

## Treatment for MI (Myocardial Infarction)

Acute myocardial infarction is a common cause of death. Most of the deaths are due to ventricular fibrillation occurring soon after the onset of ischemia (Figure 1). Once the patient reaches the hospital, the major aim of treatment is to decrease the size of the infarct.

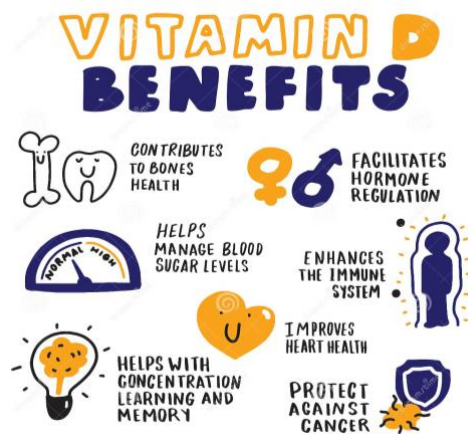
Standard guideline for Myocardial Infarction treatment includes:

1. Fibrinolytic therapy with streptokinase or tissue plasminogen activator (tPA) restores coronary patency and significantly reduces mortality.
2. Aspirin is mandatory unless there are absolute contraindications to its use.
3. Heparin is optional with streptokinase but necessary with tPA.
4. ACE inhibitors and intravenous beta-blockers are beneficial in acute myocardial infarction and intravenous glyceryl trinitrate probably has a role.
5. Calcium channel blockers and magnesium should not be used routinely.
6. The painkillers such as morphine or meperidine can be administered to relieve pain.

## What is Vitamin D and what are the health benefits of Vitamin D?

Vitamin D is both a nutrient we eat and a hormone our bodies make. It is a fat-soluble vitamin that has long been known to help the body absorb and retain calcium and phosphorus; both are critical for building bone. Vitamin D is essential for several reasons, including maintaining healthy bones and teeth. It may also protect against a range of diseases and conditions, such as type 1 diabetes. Despite its name, vitamin D is not a vitamin, but a prohormone, or precursor of a hormone. Vitamin D has multiple roles in the body. It assists in:

1. Promoting healthy bones and teeth.
2. Supporting immune, brain, and nervous system health.
3. Regulating insulin levels and supporting diabetes management.
4. Supporting lung function and cardiovascular health.
5. Influencing the expression of genes involved in cancer development.

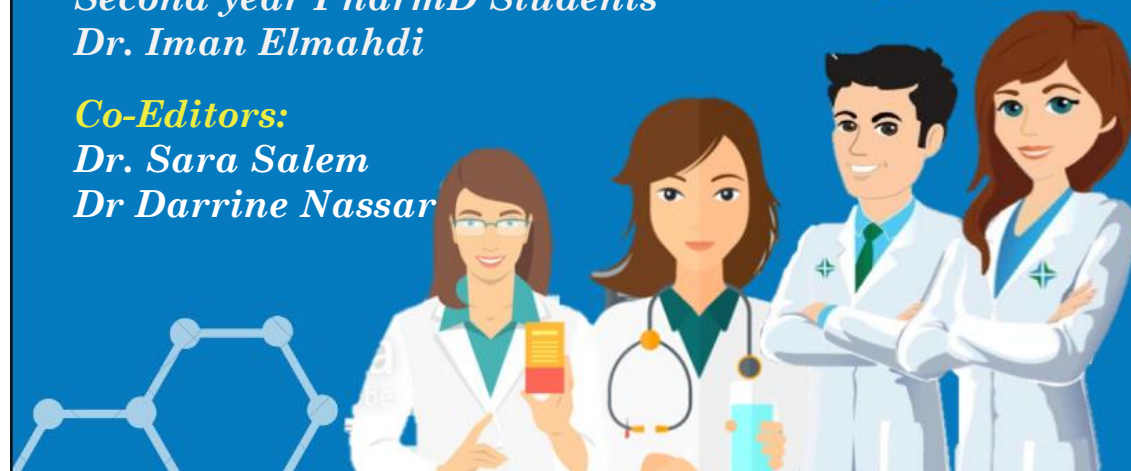


# PDSJ

## PharmD Students' Journal

**Chief Editors:**  
*Second year PharmD Students*  
**Dr. Iman Elmahdi**

**Co-Editors:**  
**Dr. Sara Salem**  
**Dr Darrine Nassar**



## النشاط المجتمعي 2021-2022

النشاط المجتمعي للعام الأكاديمي 2021-2022 كان بعنوان إحياء اليوم العالمي للماء. حيث اليوم العالمي للماء يتم الاحتفال به يوم 22 مارس من كل سنة و الهدف من الاحتفال بهذا اليوم هو التوعية بأهمية الماء والحفاظ عليها والتركيز علي ازمة الماء. حيث كل عام يتم الاحتفال به تحت شعار معين مثلا لهذا العام تحتفل به منظمة الأمم المتحدة تحت شعار "جعل الغير المرئي مرئي" والمقصود منه الماء الجوفية. و شعارنا للاحتفال به هو "ماء من أجل الحياة".



منظمة خذ بأيديهم للتوعية والأعمال الخيرية - ليبيا  
كلية الصيدلة / رقم البئر / (78) كلية الصيدلة  
بئر كلية الصيدلة - الجامعة الليبية الدولية للعلوم  
الطبية - بنغازي - ومؤسسها د.د. بوبكر بشير رحمه الله  
أشرف، فضيلة الشيخ المقداد الشريف حفظه الله  
تنفيذ / منظمة المساعدة الخيرية - النيجر  
Youth for development - Niger  
الموقع / قرية كرا - دولة النيجر  
سنة / 1443 هـ - 2022 م



الهدف من هذا النشاط هو الاتي:

- ✓ التوعية بأهمية الماء.
- ✓ التوعية بترشيد استهلاك الماء.
- ✓ التوعية بأهمية الحفاظ علي مياه الشرب.
- ✓ تسليط الضوء علي مشكلة التصحر في ليبيا.
- ✓ زرع القيم الإنسانية والنبيلة بحفر بئر ماء في دولة فقيرة باسم كلية الصيدلة ومؤسسها د. بوبكر بشير رحمه الله.

وآلية الاحتفال كانت في حفر باسم كلية الصيدلة ومؤسسها د. بوبكر بشير، عروض تقديمية شفوية، عروض تقديمية حائطية، مطويات في المواضيع الاتية:

- ✓ مصادر مياه الشرب.
- ✓ الاستهلاك الرشيد للماء.
- ✓ تلوث الماء أسبابه، تأثيره، والتقليل منه.
- ✓ أهمية الماء.
- ✓ التصحر في ليبيا.
- ✓ إعادة تدوير المياه.
- ✓ الماء وتغيرات المناخ.
- ✓ المياه والتنمية المستدامة.
- ✓ المياه الجوفية هي المورد الغير المرئي.



## التعريف ببرنامج دكتور صيدلة PharmD



### ما هو برنامج دكتور صيدلة ( PharmD Program ) ؟

برنامج دكتور صيدلي هو برنامج يهتم في التركيز علي أهمية الصيدلي في المجال الإكلينيكي أو السريري. والذي يميز الدراسة بهذا البرنامج هو الدمج بينالعلوم الصيدلانية والسريرية. و يتعلم الطلاب كيفية بدء أو تعديل العلاج الدوائي بناء علي حالة المرض. يعتبر البرامج من البرامجالتعليمية والبحثية التي تسهم في رفع مستوى الرعاية الصحية في ليبيا، و تطوير السياسة الدوائية من خلال المشاركة في إعادة هيكلة المنظومة الصحية في ليبيا.

### مبادرة البرنامج في ليبيا

بدأ برنامج PharmD أو دكتور صيدلة في الجامعة الليبية الدولية للعلوم الطبية (LIMU) في عام 2016. حيث يتبع البرنامج طرق تعليمية تفاعلية متنوعة ومعتمدة علي التعلم المبني علي المعضلات و التعلم القائم علي الفريق.



## العلاج بالأعشاب

منذ العصور القديمة تم استخدام الأعشاب لعلاج الأمراض إلا أنها لا تزال تستخدم حتى الآن. فعشرات الملايين من الناس يتناولون الأعشاب مثل الجنكة للمساعدة في الحفاظ على الصحة العقلية والجسدية. تستعمل أوراق الجنكة لعلاج ضعف الدورة الدموية وللحفاظ على تدفق الدم بكثرة إلى الجهاز العصبي المركزي. الجنكة مفيدة أيضا للربو وغيره من مشاكل الحساسية. واستخدم الكركم منذ القدم في جنوب شرق آسيا ضمن طب الأعشاب، إذ يحتوي الكركم على الكركمين الذي يعد مضافا للالتهابات. العلاج بالأعشاب بدأ يلقي شعبيه أكثر من الأدوية العادية مثال: المضادات الحيوية لان الكائنات الحية بدأت في تكوين مقاومه ضدها فاستخدموا عشب الشيح الحلو المكون النشط مادة الأرتيميسينين، تستعمل لعلاج الملاريا في المناطق الاستوائية.



مع ذلك يجب الحذر عند استعمال الأعشاب لأنه بعض الأعشاب الطبية لديها آثار جانبية لذا يجب أن يكون استخدام بعض النباتات تحت اشراف شخص مدرب جيدا لتجنب الآثار الجانبية مثل: ما هوانغ يمكن أن تكون شديدة السمية عند تناول جرعة خاطئة.

## النوبة القلبية اعراضها وطرق الوقاية منها

تحدث النوبة القلبية عند انسداد الشريان الذي يزود القلب بالدم والأكسجين. نتيجة تراكم الرواسب الدهنية مع مرور الوقت، وتشكل لويحات في شرايين قلب. تقدر مصادر موثوقة من مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) بأن امراض القلب تسبب حوالي 1 من كل 4 حالات وفاة في الولايات المتحدة كل عام ما يقارب 610,000 شخص في السنة. يصاب حوالي 735000 شخص في الولايات المتحدة بنوبة قلبية كل عام. تعتبر أمراض القلب من أهم أسباب الوفاة التي يمكن الوقاية منها في الولايات المتحدة. يمكن أن تساهم بعض العوامل الوراثية، لكن يُعزى المرض إلى حد كبير إلى عادات نمط الحياة السيئة.

من طرق الوقاية من الأمراض القلبية:

1. التوقف عن التدخين.

2. اتباع حمية غذائية صحية.

3. التخفيض من نسب الكوليسترول في الدم.

4. تخفيض ضغط الدم.

5. بالممارسة الرياضة بشكل يومي.

6. بالحفاظ على وزن صحي.

7. بعلاج مرض السكر.

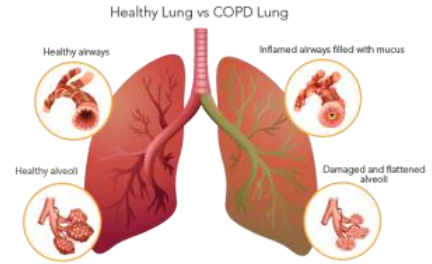
8. ابتعاد عن الكحوليات

### أعراض النوبة القلبية



## Chronic obstructive pulmonary disease (COPD)

COPD is a common, preventable, and treatable chronic lung disease which affects men and women worldwide. COPD is sometimes called “emphysema” or “chronic bronchitis”. Emphysema usually refers to destruction of the tiny air sacs at the end of the airways in the lungs (Figure 1). Chronic bronchitis refers to a chronic cough with the production of phlegm resulting from inflammation in the airways. Common symptoms of COPD develop from mid-life onward, including: breathlessness or difficulty breathing, chronic cough, often with phlegm, tiredness. People with COPD often have other medical conditions such as heart disease, osteoporosis, musculoskeletal disorders, lung cancer, depression and anxiety. COPD develops gradually over time, often resulting from a combination of risk factors: tobacco exposure from active smoking or passive exposure to a second-hand smoker; asthma in childhood; and a rare genetic condition called alpha-1 antitrypsin deficiency, which can cause COPD at a young age.



## Community pharmacy & pharmacist

**Community pharmacy** includes all the establishments that are privately owned and whose function is to serve the society's need for drug products and pharmaceutical services. **Community pharmacists** are the health professionals most accessible to the public, they supply medicines in accordance with a prescription or, when legally permitted, sell them without a prescription.

**Different types of pharmacy included, hospital pharmacy**, is the organization or department of the hospital to manage the seeks, storage, preservation, packaging, sterilization, compounding, preparation, dispensing or distribution of medicine in the hospital. **Clinical pharmacy**, the pharmacist collects and integrate information about the patient's drug history, dosage regimen. **Pharmaceutical industry** discovers, develops, produces, and markets drugs or pharmaceutical drugs for use as medications to be administered to patients.





# White Coat Ceremony





## التدخين والصحة

### أضرار التدخين على الجسم



يعتبر التدخين أفة العصر وسبب من أسباب هلاك الإنسان وتدمير صحته، وهو سبب رئيسي للإصابة بالكثير من الأمراض الخطيرة ومن أبرزها السرطانات بأنواعها خاصة سرطان الرئة الذي ينتشر بين المدخنين بنسبة كبيرة. وذلك لاحتواء الدخان على الكثير من المواد السامة كالفطران والفحم الأسود وأول أكسيد الكربون وغيرها. للتدخين أشكالاً عدة منها السجائر بأنواعها، والزجيلة أو الشيشة. لا ينحصر خطر التدخين على المدخن فقط، بل يمتد إلى الأشخاص المجاورين له الذين يعدون مدخنين سلبيين لأنهم يستنشقون الدخان دائما ما تكون البداية من التجربة الأولى التي تترك أثراً ممتعاً. لذلك يجب على الشخص الابتعاد عنه وعدم تجربته ولا بأي شكل. أما الشخص الذي أصبح مدمناً فيجب عليه أن يعقد العزم وان يدرك مدى خطورة هذه الآفة.

## تلوث المياه

تلوث المياه الجوفية الجوفية أو في البحيرات والجداول والأنهار ومصبات الأنهار والمحيطات نتيجة النفايات مثل المواد الكيميائية والفضلات، قد يشمل تلوث المياه أيضاً إطلاق الطاقة، في شكل نشاط إشعاعي أو حرارة في المسطحات المائية. كذلك مياه الصرف الصحي وغيرها من ملوثات المياه يمكن أن تلوث المسطحات المائية بمجموعة متنوعة من المواد، بما في ذلك الكائنات الحية الدقيقة المسببة للأمراض، والنفايات العضوية المتعفنة، والمغذيات النباتية، والمواد الكيميائية السامة، والرواسب، والنفط (الزيت)، والمواد المشعة. تأتي مصادر التلوث إما من مصادر نقطة ملوثات المياه أو مصادر متفرقة. مصدر النقطة هو أنبوب أو قناة، مثل تلك المستخدمة للتصريف من منشأة صناعية أو نظام الصرف الصحي في المدينة. المصدر المشتت (أو غير النقطة) هو منطقة واسعة جداً وغير محصورة تدخل منها مجموعة متنوعة من الملوثات إلى المسطح المائي، مثل الجريان السطحي من منطقة زراعية. من السهل التحكم في مصادر تلوث المياه النقطية مقارنة بالمصادر المتفرقة لأنه تم جمع المياه الملوثة ونقلها إلى نقطة واحدة حيث يمكن معالجتها. من الصعب السيطرة على التلوث من المصادر المتفرقة، وعلى الرغم من التقدم الكبير في بناء محطات معالجة مياه الصرف الصحي الحديثة، لا تزال المصادر المتفرقة تسبب جزءاً كبيراً من مشاكل تلوث المياه.

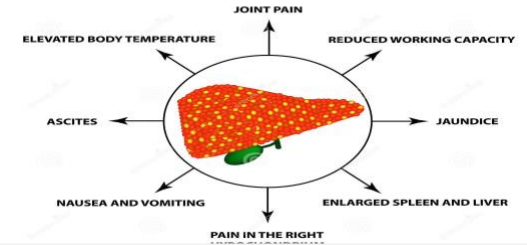


## Cirrhosis and your liver

The liver is an important organ, e.g. the liver stores glycogen, makes bile, makes substances that help blood to clot and repair damaged tissues, It'll keep working even when it's damaged and can continue to repair itself until it's severely damaged and Liver cirrhosis is one of the chronic diseases that affect the liver. **Cirrhosis** is a consequence of chronic liver disease characterized by replacement of liver tissue by fibrous scar tissue as well as regenerative nodules (lumps that occur as a result of a process in which damaged tissue is regenerated, and it's a long-term liver disease). The symptoms may vary depending on how severe your cirrhosis is. Common symptoms like:

- Yellowing of the skin and eye
- Spider-like veins in the skin
- Low energy and weakness
- Weight loss

### SYMPTOMS OF CIRRHOSIS



## How To Quit Smoking

There are many ways to quit smoking, and we will talk about three of them that help us get rid of this scourge. Take off with nicotine replacement. Short-acting nicotine replacement therapy such as nicotine gum, sucking tablets, nasal sprays or sprays can help you overcome high smoking craziness. Avoid Hotties, the urgent needed to smoke tobacco is likely to be at its highest level in situations where tobacco has often been smoked or chewed, such as parties, psychological stress or when you drink coffee. Delay, if you feel like you're about to give in to your tobacco desire, tell yourself that you have to wait an extra 10 minutes. To quit smoking, we need a lot of time and personal effort.



## Is Autism a Disease?

Autism spectrum disorder (ASD) is a developmental disorder that affects communication and behavior. Autism is known as a “spectrum” disorder because there is wide variation in the type and severity of symptoms people experience. Signs of ASD, people with autism spectrum disorder often have difficulties with communication and connecting emotionally and socially with others. They may also process sensory information, such as sounds and smells, differently from other people. These differences can underlie some of the behavioral signs of autism that people may display. Not all people with ASD will show all behaviors. Diagnosing autism spectrum disorder (ASD) can be difficult because there is no medical test, like a blood test, to diagnose the disorder. Doctors look at the child's developmental history and behavior to make a diagnosis. ASD can sometimes be detected at 18 months or younger. The 2nd of April is Autism awareness day.



## Technology and Development

Technology & development is defined as a directed effort at developing new knowledge, skills and artefacts that in turn will facilitate platform development which leads in product/process development. Modern technology makes life easy and faster, provides several ways for multi-functional devices like the smartwatch, smartphone and computers which helps to easier, faster and more effective communication, made education in general more accessible to millions of students through online classes and online resources and creates a more engaging learning environment. Also have an important role in medical field, the future of healthcare is shaping up in front of our eyes with advances in digital healthcare technologies, the core benefits of improved healthcare technology are the increased accessibility of treatment through new biological or chemical agent, prototype medical device, or clinical procedure.

## Types and Treatment of Diabetes

Type 1 is an autoimmune disease. The immune system attacks and destroys cells in the pancreas, where insulin is made. Type 2 occurs when your body becomes resistant to insulin, and sugar builds up in your blood. Treatments are taken by mouth or injection. For type 1, Insulin is the main treatment, it has 4 types, rapid-acting insulin starts to work 15 minutes, its effects last for 3 to 4 hours. Short-acting insulin starts to work 30 minutes, lasts 6 to 8 hours. Intermediate-acting insulin starts to work 1 to 2 hours, lasts 12 to 18 hours. And long-acting insulin starts to work a few hours after injection, lasts 24 hours or longer. For type 2, diet and exercise can help some people in management. If lifestyle changes are not enough to lower your blood sugar, you'll take drug like metformin.

## Lifestyle (How Modern Lifestyle Affects Public Health)

Lifestyle is an essential factor of health in which a healthy lifestyle like a proper diet and a proper physical fitness can provide positive health. On the other hand, unhealthy lifestyle behavior may raise health related issues like diet. In a competitive world, the diet has also become fast; fast-food which has low nutritious value is responsible for various diseases like obesity. The other habit which influences public health is the lack of exercise and the main reason for that is technology. This is because it leads to more sitting activities; in which lack of physical fitness can damage a person's health; lack of sleep due to long work time leads to weakening the immune system. It also can cause obesity and cardiovascular diseases; the addiction of smoking, alcohol and other carcinogenic substances could also result in various problems like depression, asthma and cancer.

