

Brand Drugs

The manufacturers invent the drug and put it through various research trials. It is very expensive process and protected by a patent. The drug is supplied by a single company and marketed under a brand name. Therefore, brand drugs are priced by pharmaceutical company and regulated by the federal patented medicine prices review board.

عدم المتثال أو الالتزام بالعلاجات الدوائية

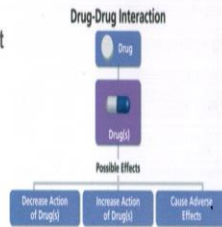
العلاجات الصحية أو الدوائية تصبح فعالة فقط عندما يتيم المريض خطة الدواء بالشكل الصحيح مع إجراء تعديلات في نمط الحياة، وإيضاً الحفاظ على متابعة المواعيد الطبية. يؤدي عدم المتثال للخطة العلاجية إلى: الانتكاس، تفاقم المرض، زيادة تكاليف الرعاية الصحية، وأحياناً الوفاة. أسباب عدم الالتزام:

1. الآثار السلبية: العديد من الآثار الجانبية تهدأ مع استمرار استخدام الدواء، ولكن في بعض الأحيان قد تستغرق وقتاً ويصعب على المريض تقبلها.
 2. عدم المعرفة التامة بطريقة استعمال الدواء، أو مدة الفترة العلاجية وكيفية تأثير الدواء على تحسين الصحة.
 3. الاعاقات الإدراكية: بعض من المرضى المسنين لديهم إعاقات إدراكية قد تؤثر على قدرتهم على فهم أو متابعة التوجيهات المتعلقة بأدويتهم.
 4. نظام العقاقير المعقدة والجرعات المتعددة: إذا كان نظام الدواء معقد جداً، أو كانت الجرعات متعددة من أدوية مختلفة مما يسبب الخلط وعندها لا يمثل المريض تماماً خاصة في حالة كبار السن.
- التغلب على عدم المتثال:
- تبسيط نظام الدواء.
 - تثقيف المريض حول المرض.
 - توضيح الآثار الجانبية المتوقعة من الدواء وكيفية التعامل معها.
 - شرح كيف يحسن الدواء حالة المريض.

Drug interactions

Drug interactions occur when one drug alters the pharmacological effect of another drug, which might cause increasing or decreasing the pharmacological effect or the appearance of one or both drugs. Drug interactions may interfere with pharmacokinetics such as absorption, distribution, metabolism and excretion.

Even though drug interactions can cause many side effects, it is also important to point out that there are a number of therapeutically beneficial drug interactions, for example, Cancer chemotherapeutic agents are often given in combination to potentiate their effects.



April 2018 / 1st issue



PDSJ

Pharm D Student journal

in this issue :

التوحد وكيفية التعامل مع مريض التوحد

What's ADHD ?

فيتامين د , فوائد , نقطة و علاج

Is it COLD or FLU ?

عدم الالتزام بالعلاجات الدوائية

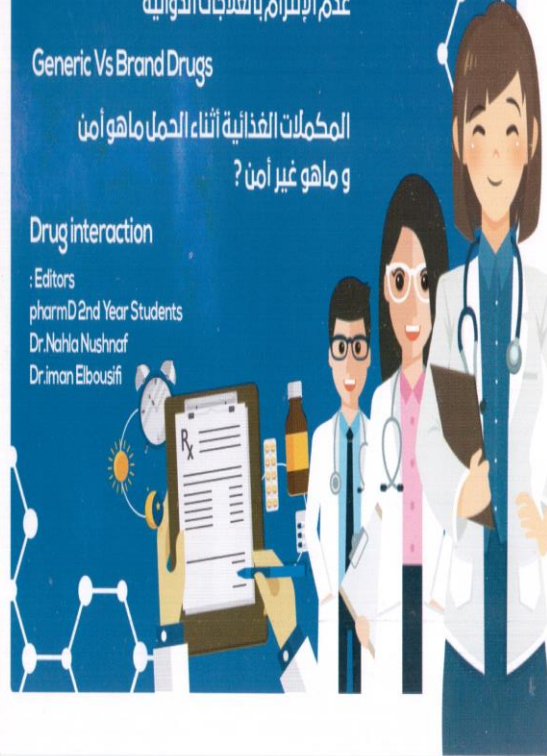
Generic Vs Brand Drugs

المكملات الغذائية أثناء الحمل ما هو أمن

وما هو غير أمن ?

Drug interaction

: Editors
pharmD 2nd Year Students
Dr.Nahla Nushnaf
Dr.iman Elbousifi



التوحد وكيفية التعامل مع مريض التوحد



التوحد هو نوع من الاضطرابات الحادة، وهو إعاقة نمو تمتد طوال العمر تؤثر في كيفية تواصل الشخص وارتباطه بالآخرين، ويظهر بشكل أساسي في السنوات الثالث الأولى من العمر.

العلاج:

لا يوجد علاج نشأ ف من مرض التوحد عن طريق الأدوية العقاقير لعدم معرفة السبب الرئيسي المسبب للتوحد. لكن يتم تفصيل العلاج عادة تبعاً لاحتياجات الطفل. وتعتبر الاسرو والنظم التعليمية هي الموارد الرئيسية في عملية العلاج

كيفية التعامل مع مريض التوحد:

تقدير الحالة النفسية.

التركيز على التواصل.

تشغل الطفل عن الحركات النمطية

What is Attention Deficient Hyperactivity Disorder ?

ADHD is the most commonly diagnosed mental disorder of children. Children with ADHD may be hyperactive and unable to control their impulses Or they may have trouble paying attention.

These behaviors could interfere with school and home life.

Common symptoms include: struggles to follow directions, easily distracted, seems to be not listening and daydreaming.



Pharmacological
Research indicates that pharmacological treatment is the treatment of choice
Focus on improving attention/behavioral regulation

Behavioral treatment
Focus is on teaching the child behavioral regulation strategies to improve frequency and duration of positive on task behaviors
modify the environment to focus on child's strengths

Parent/Teacher
Work with parents to establish realistic expectations regarding behavioral management and task completion
Help identify that child struggles with attentional regulation and executive functioning in clinical terms

فيتامين د

فيتامين (د) متوفر في الأطعمة الحيوانية مثل سمك السلمون، وبالرغم من توفره في الأطعمة فإن أشعة الشمس تعتبر أفضل مصدر طبيعي لفيتامين (د) إذ تقوم أشعة الشمس بتحويل الكولسترول في بشرتك إلى فيتامين (د) لكن تكمن المشكلة في إن الكثير من الناس لا يستطيعون الحصول على ما يكفي من الفيتامين لأسباب مختلفة على سبيل المثال : كبار السن فجدهم يصبح أرق أثناء تقدم العمر، وهذا يجعل صنع فيتامين (د) صعب عند التعرض لأشعة الشمس، كما أنهم يقضون وقتاً أطول داخل البيوت مما يجعلهم أقل عرضة لأشعة الشمس، لذلك يحتاجون لتناول الطعام والمكملات الغذائية التي تحتوي على فيتامين (د) .

المستوى الطبيعي من فيتامين (د) بين 20-50 نانوغرام / مل، ويرتبط انخفاض مستوى فيتامين (د) في الدم بخطر الإصابة بالكسور وأمراض القلب والتصلب اللويحي وزيادة خطر الإصابة بمرض السرطان.

Is it Cold or Flu ?

Cold and flu both are highly contagious and caused by upper respiratory viral infection. Breathing droplets of the contaminated air when someone coughs or sneezes can catch it. The main differences between them:

- Flu is associated with high fever, dry throat and nose, muscle pain, and severe exhaustion. While cold results in a runny nose, mild fever and exhaustion.
- Flu can lead to pneumonia, so it is more serious than a cold.
- Paracetamol can be used for flu to manage aches, pain, and fever. Also, it is given for fever in cold.
- Antiviral medications are given early for the flu while it is not prescribed for cold. However, warm drinks, drinking lots of fluids, and lozenges to sooth sore throats are useful for both flu and cold.

المكملات الغذائية أثناء الحمل، ما هو آمن وما هو غير آمن؟

المكملات الغذائية الآمنة أثناء الحمل:

الفيتامينات قبل الولادة هي الفيتامينات المتعددة التي وضعت خصيصاً لتلبية الطلب المتزايد على الفيتامينات والمعادن خلال فترة الحمل.
حمض الفوليك: هو أحد أنواع فيتامين ب الذي يلعب دوراً أساسياً في تخليق الحمض النووي، وإنتاج خلايا الدم الحمراء، ونمو الجنين.
الحديد: بالم الأهمية لنقل الأكسجين والنمو الصحي.
الماغنيسيوم: يلعب أدواراً مهمة في المناعة، و نمو العضلات والأعصاب.
زيت كبد الحوت: يحتوي على أحماض دهنية مهمة لتطويع دماغ الجنين.

المكملات التي يجب تجنبها أثناء الحمل:

فيتامين (أ) ضار جداً لأنه قد يتراكم في الجسم ويؤدي إلى تلف الكبد بل يمكن أن يؤدي إلى تشوهات خلقية عند الجنين.
فيتامين E: يزيد من خطر الأم البطن والتمرق السابق لآوانه لاكيس الاميونى.

Brand drug and Generic drug: What is the difference ?

Generic drugs do not have the same costs as brand drugs and considered as low cost version of brand drugs. However, they are produced by generic companies once patents expire on brand drug. They are as safe and effective as brand drugs. In addition, there is no national price regulation for generic drugs. The price includes manufacturing cost and rebate paid to pharmacies to stock their drugs.

