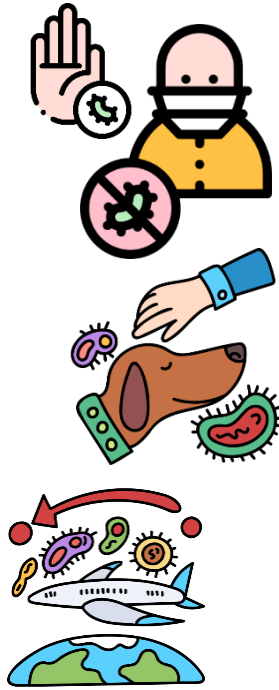


طرق الوقاية

- اغسل يديك كثيرًا بالصابون والماء ، أو استخدم معقم اليدين المعتمد على الكحول.
- غطي فمك وأنفك بالكوع أو الأنسجة عند السعال أو العطس.
- تجنب لمس عينيك وأنفك وفمك إذا كانت يديك غير نظيفة.
- تجنب الاتصال الوثيق مع أي شخص مريض.
- توجه لأقرب مستشفى إذا كنت تعاني من الحمى والسعال وصعوبة التنفس ، وأخبره عن أي رحلات حديثة.
- تجنب تناول اللحوم النيئة أو غير المطهية جيدًا أو الأعضاء الحيوانية.
- تجنب ملامسة الحيوانات الحية والأسطح إذا كنت تخطط للسفر دوليًا ، تحقق أولاً من نصائح السفر.



ما هو فيروس كورونا المستجد ؟

فيروسات كورونا فصيلة واسعة الانتشار معروفة بأنها تسبب أمراضاً تتراوح من نزلات البرد الشائعة إلى الاعتلالات الأشد وطأة مثل متلازمة الشرق الأوسط التنفسية (MERS) و متلازمة الالتهاب الرئوي الحاد الوخيم (السارس). يتمثل فيروس كورونا الجديد nCoV-2019 في سلالة جديدة من فيروس كورونا لم تُكشف إصابة البشر بها سابقاً. ويسبب فيروس كورونا المُكتشف مؤخراً مرض كورونا كوفيد-19.

ما هي أعراض مرض كوفيد-19؟

الحمى - لإرهاق - السعال الجاف.
احتقان الأنف، الرشح، ألم الحلق، أو الإسهال.

- وعادة ما تكون هذه الأعراض خفيفة وتبدأ تدريجياً.
- ويصاب البعض دون أن تظهر عليهم أي أعراض. ويتعافى معظم الأشخاص (نحو 80%) من المرض دون الحاجة إلى علاج خاص. وقد تشد حدة المرض لدى البعض حيث يعانون من صعوبة التنفس.
- وتزداد احتمالات إصابة المسنين والأشخاص المصابين بمشكلات طبية أساسية مثل ارتفاع ضغط الدم أو أمراض القلب أو داء السكري، بأمراض وخيمة.

احصائيات

الإصابات 82548

الشفاء

33252

2810

الوفيات

البلدان الأكثر إصابة

الصين = 78497 كوربا الجنوبية = 1766

الحالات المؤكدة (قرب ليبيا)

إيطاليا = 528 فرنسا = 18

الحالات المؤكدة (على حدود ليبيا)

مصر = 1 الجزائر = 1



توصيات

المطارات والموانئ والمعابر البرية الدولية

1. الكشف عن المسافرين المرضى
2. إجراء المقابلات مع المسافرين المرضى لتحري العدوي بمرض كوفيد-19
3. الإبلاغ عن الإنذارات الخاصة بالمسافرين المرضى المشتبه في إصابتهم بمرض كوفيد-19
4. عزل المسافرين المرضى المشتبه في إصابتهم بمرض كوفيد-19 وأجراء التدبير العلاجي لحالاتهم
5. واحالتهم الي مرافق الرعاية الصحية

المراجع

- موقع منظمة الصحة العالمية
- Coronavirus COVID-19 Global Cases by Johns Hopkins CSSE